



RC-SSTARC LABORAL SAS

NIT : 901050325-0

LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca

Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282

rc.sstarc.laboral@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-11-11	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Riesgo para COVID-19		757730
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
MAYRA ALEJANDRA GIRALDO VARELA		CC 1143837032		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
1990-09-20	32 años	O+	77 kilogramos	168 centímetros
Dirección Residencia		Teléfonos		Índice Masa Corporal
CLL 23 42 B 11		3136892282		27.28
Cargo a desempeñar		Empresa Contratante		Empresa Usaria
FISIOTERAPEUTA		NIT 900522923-8 ASOCIACION GREMIAL ESPECIALIZADA EN SALUD DEL OCCIDENTE		Agosoc 215



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2022-11-11. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Tamizaje Visual Ocupacional (2022-11-11)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Riesgo para COVID-19: Riesgo Comunitario

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

RODRIGO CORREA BUITRAGO

Registro No.: 18884

LSST.: 919/14

Firma del Usuario

MAYRA ALEJANDRA GIRALDO VARELA

CC.: 1143837032



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/gdkwv2x3-9vxy-ulx7-k1hl-rb4oy56qzm8p>

Fecha Impresión: 2022-11-11 14:06:41 117468



RC-SSTARC LABORAL SAS

NIT : 901050325-0

LSST No. 1323 del 22/08/2017

Cra 46 # 9C-16, Consultorio 405, Cali - Valle del Cauca

Teléfono : (2) 308 7372 - 312 832 3282

rc.sstarc.laboral@gmail.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2022-11-11	CALI (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Riesgo para COVID-19		757730
Nombres y Apellidos		Identificación		Sexo
MAYRA ALEJANDRA GIRALDO VARELA		CC 1143837032		Femenino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla
1990-09-20	32 años	O+	77 kilogramos	168 centímetros
EPS		ARL		Índice Masa Corporal
Comfenalco		Colmena		27.28
Cargo a desempeñar	Empresa Contratante		Empresa Usaria	
FISIOTERAPEUTA	NIT 900522923-8 ASOCIACION GREMIAL ESPECIALIZADA EN SALUD DEL OCCIDENTE		Agesoc 215	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2022-11-11, el médico especialista RODRIGO CORREA BUITRAGO generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Lavar las manos frecuentemente usando agua y jabón y frotando de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Uso de corrección visual permanente.

La empresa **Agesoc 215** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST

Agesoc 215

Firma del Usuario

MAYRA ALEJANDRA GIRALDO VARELA

CC.: 1143837032

Fecha de recibido: